



*Christine Lukas*

LebensWERT gestalten

# Entdecke Deine inneren Ressourcen im Spiegel der Natur



## **Workshop mit Christine Lukas Wegbegleiterin und Impulsgeberin für Entspannung, Resilienz und Kreativität**

In diesem Workshop erwartet Dich ein Nachmittag voller Entspannung, Inspiration und Kreativität. Du lernst, wie Du die Natur nutzen kannst, um zur Ruhe zu kommen, Antworten auf persönliche Fragen zu finden und Dich durch neue Perspektiven lösungsorientiert auszurichten. Du gehst entspannt, inspiriert und erfrischt nach Hause.

### **Dieser Workshop ist für Dich, wenn Du ...**

- gerne in der Natur bist
- ein Thema, das Dir Energie abzieht, lösen möchtest
- nach Wegen der Entspannung und mehr Lebensqualität suchst
- Wege kennenlernen möchtest, wie Du die Natur als Ratgeber nutzen kannst



### ***Du bekommst:***

- Workshop mit max. 10 Teilnehmern
- 4 Stunden intensive Begleitung und Anleitung
- Kursmaterial
- Wasser und Obst während des gesamten Nachmittags
- freien Zugang zu dem Naturareal Nahe der Natur

### **Alles Wichtige auf einen Blick:**

- Termin: **Samstag, den 22. August 2020**, 12 - 16 Uhr
- Preis € 49,-
- Anmeldeschluss: 10. August 2020
- Ort: Nahe der Natur, Mitmach-Museum, Schulstraße 47, 55568 Staudernheim/Nahe

Bei gutem Wetter findet der Workshop im Freien statt! Bitte festes Schuhwerk und bequeme Kleidung tragen. Bitte Schreibzeug mitbringen. In dem Café auf dem Gelände gibt es leckeren Kuchen, Kaffee und kleine Snacks.

### **Anmeldung:**

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, daher melde Dich frühzeitig unter [hallo@christinelukas.de](mailto:hallo@christinelukas.de) an. Noch Fragen? Ruf an unter 0160 - 97529788.

