

## Wacholder

Ein klarer Geist ist ein starker Geist



### Wirkung des Wacholders:

- Wirkt psychisch aufbauend
- Sorgt für geistige Klarheit und Ausdauer
- **Sorgt für innere Sammlung und Konzentration** beim Meditieren
- Hilft bei Angst zur Ruhe zu kommen
- Reinigt und stärkt

Der Wacholder hilft dir, Projekte zu realisieren und dabei Ruhe zu bewahren. Insbesondere unterstützt er dich dabei, dich zu konzentrieren und zu fokussieren. Wenn du einmal durchhängst, hilft dir der Wacholder, dich wieder aufzurichten.

### Anwendungsmöglichkeiten:

**Erfrischungstaschentuch:** 2 - 3 Tropfen auf ein Taschentuch geben und daran schnupfern.

**Duftlampe:** 1 – 5 Tropfen in eine Duftlampe geben und die Raumluft beduften

**Körperöl:** ein paar Tropfen (auch zusammen mit anderen ätherischen Ölen) in ein Basisöl, z. B. Bio Mandelöl oder Olivenöl, mischen und als Körperöl verwenden.